

**La transmission du virus de la grippe
se faisant principalement par voie aérienne
(par le biais de la toux, de l'éternuement ou des postillons)
mais pouvant également être manu portée
(transmission par les mains et les objets contaminés).**

IL FAUT



Eviter tout contact avec une personne malade

**se laver régulièrement les mains avec du savon
ou avec une solution hydroalcoolique**



**se couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir en papier
(que vous devez jeter dans une poubelle)
lorsque vous toussiez ou éternuez**

